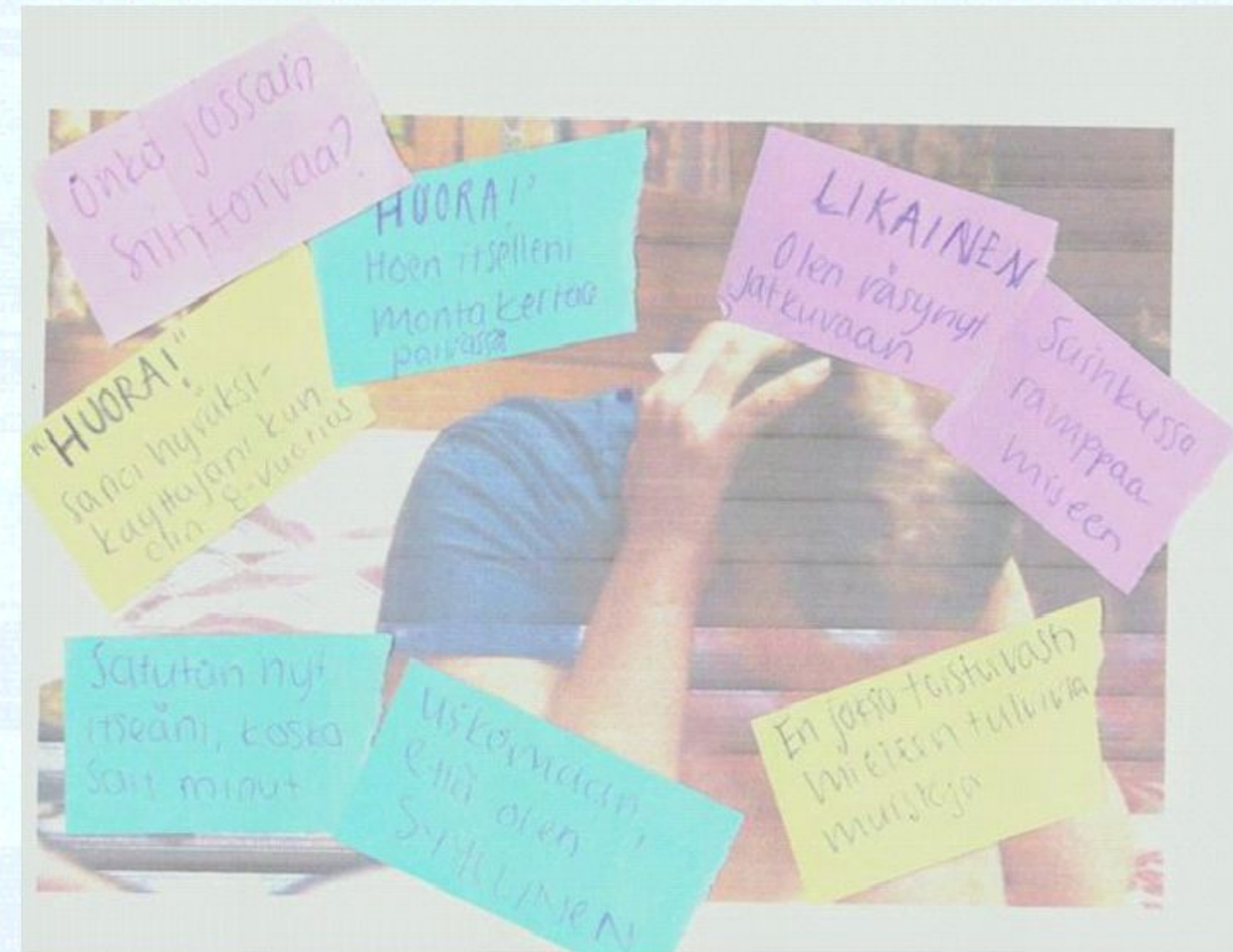


Seksuaalista väkivaltaa kokeneeneen kohtaaminen



Niina Jääskeläinen

Siniset siivet ry

Tunnistamisesta toiveita

- Asian lähestyminen hienovaraisilla kysymyksillä
- Puheeksiottamisen tueksi kyselyitä
- Mahdollisuus kertoa kirjallisesti
- Viestitä, että asiasta on mahdollisuus puhua myöhemminkin

Kun sinulle kerrotaan:

- ❖ Usko, se mitä sinulle kerrotaan – älä epäile sinulle kerrottua
- ❖ Jätä omat tunteet taka-alalle – älä kauhistele
- ❖ Ota kantaa tapahtuneeseen – älä ole hiljaa
- ❖ Kommentoi asiallisesti, kunnioittavasti, tukien
-Älä vähättele, syylistä, selitä tapahtunutta toiseksi

-
-
- ❖ Ole läsnä tietoisesti – vakauta
- ❖ Kysy, minkälaisia termejä sinun halutaan käyttävän
- ❖ Puhu oikeilla termeillä – älä kiertele
- ❖ Anna tunteille tilaa – ei niiden järkeistämistä, ohi lohduttamista
- ❖ Kunnioita rajoja

- ❖ Näe hyväksikäytön kokenut, ei hyväksikäytettyä – Huomio miten paljon muutakin hän on - luo ja ylläpidä toivoa
- ❖ Kokonaisvaltainen tilanteen kartoitus – oirelistat jne.
- ❖ Seuraavat ajanvaraukset, hoitavien tahojen yhteystiedot yms. Muistilapulle
- ❖ Ohjaus auttavaan tahoon – tarvittaessa konkreettinen tuki avun hakemisessa

Kiitos!

Ensimmäistä kertaa
koin, etten ole yksin.
Joku kulki kanssani,
oli vierellä,
kun koin hankalia tunteita,
eikä hyssytellyt.
Oli lupa tuntea
ja toinen kesti sen.