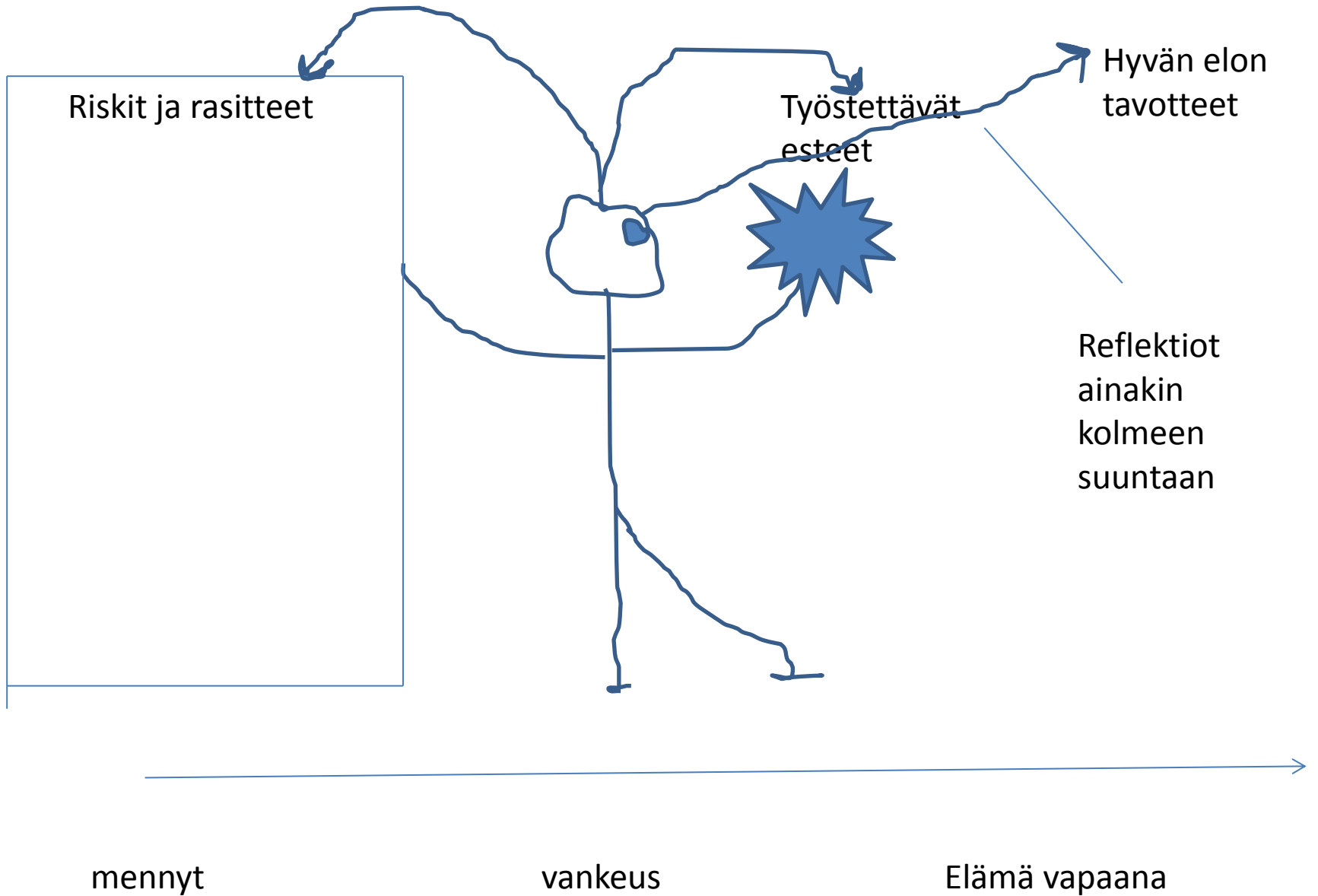


# Irrottautuminen seksuaalirikoksista Uusi Suunta ja STOP -ohjelmilla

Heikki Takkunen

”Ei kokijaa ilman tekijää”-seminaari

27.11.2014 Tampere



# Good Life Model

- 1. life (including healthy living and optimal physical functioning, sexual satisfaction);
- 2. knowledge;
- 3. excellence in play and work (including mastery experiences);

- 4. excellence in agency (i.e., autonomy and self-directedness);
- 5. inner peace (i.e., freedom from emotional turmoil and stress);
- 6. relatedness (including intimate, romantic and family relationships) and community;

- 7. spirituality (in the broad sense of finding meaning and purpose in life);
- 8. happiness; and
- 9. creativity

# Esteiden ylitys 1.

- • Halu tehdä seksuaalirikos: halu seksuaaliseen hyväksikäyttöön tunnepohjaisten tai seksuaalisten tarpeiden tyydyttämiseksi
- • Lupa itselle rikoksen tekemiseen; keksitään itselle tekosyitä tai selityksiä, joiden perusteella rikos on hyväksyttävissä (sisäisten esteiden voittaminen), ennen rikosta.

# Esteiden ylitys 2

- • Tilaisuuden järjestäminen rikoksen tekemiselle; järjestetään tilaisuus jossa rikos on mahdollinen (ulkoisten esteiden voittaminen). Tai käyttää hyväkseen tilaisuutta tavalla tai toisella ja tehdä rikos.
- Uhrin vastarinnan murtaminen: saadaan uhri myöntymään rikoksentekijän tahtoon esimerkiksi uhkaamalla, pakottamalla, painostamalla tai lahjomalla.

# Irtautuminen rikoksenteoista

Kolmivaiheinen prosessi



# 1. Riskitekijöiden analyysi

- Sekä staattiset- että dynaamiset riskit
  - Konkreettiset ja kunkin yksilön kontekstiin sijoitettuna tasoina: tajunnallisuus (psykykkis-henkinen), kehollisuus ja situtationaalisuus (suhteet todellisuuteen)
- ⇒ Yksilön narratiivi (stoori) siitä miksi hän teki rikoksia
  - Katse on historiassa ja tehtyjen valintojen tai ajautumisen ymmärtämisessä

## 2. Nykyhetken kriittinen analyysi

- Miksi hlö muuttaisi valintojensa tai ajautumisensa logiikkaa
  - Mitä päämääriä tehdyillä valinnoillaan (osa näistä oli rikoksia) hlö tavoitteli
  - Ovatko rikokset (huonoja) keinoja (hyviin) tavoitteisiin ... vai ovatko tavoitteetkin huonot ?
  - Ovatko rikokset esteitä tiellä tavoitteisiin ... poikkeamia reitiltä ja miksi ?
  - Ovatko tavoitteet ristiriitaisia tai väärin painotettuja ?
  - Onko henkisiä tavoitteita ja kuuluuko niihin tasapaino / harmonia itsen ja ympäristön suhteen ?

# 3. Muuttumisen päämäärät ja keinot

- Unelmat ja tavoitteet
- Taitojen analyysi ja harjoittelu
- Riskien kanssa vääntäminen konkreettisissa (simuloiduissa) tilanteissa.
- Lyhyen ja pitkän tähtäimen toimintasuunnitelmat
- Verkostotyö vapauden aikaan ulottuen