



## **Sanoin ja Kuvin -ryhmä**

### **seksuaaliväkivaltaa**

### **kokeneille nuorille naisille**

Seksuaaliväkivallan kokemus vaikuttaa paljon käsitykseen omasta itsestä, minäkuvasta naisena ja ympäröivästä maailmasta. Setlementti Tampereen Tyttöjen talo ja Välitä! Seksuaaliväkivaltatyö järjestävät yhteistyössä voimavaraistavan ryhmän seksuaaliväkivaltaa kokeneille 18–30-vuotiaille naisille.

Ryhmässä käytetään kirjallisuus- ja kuvataideterapeuttisia menetelmiä. Ryhmässä ei avata omia väkivaltakokemuksia, vaan keskitytään tähänhetkiseen hyvinvointiin ja omien voimavarojen löytämiseen.

Ryhmä kokoontuu torstaisin 8 kertaa, joissa jokaisella kerralla on oma teemansa. Luovien menetelmien avulla käsitellään tunteita ja kokemuksia. Ryhmään osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta menetelmien käyttämisestä.

Osallistuminen edellyttää sitoutumista viikoittaisiin tapaamisiin. Tapaamiskerran pituus on 2 tuntia. Ryhmään valitaan maksimissaan 6 osallistujaa haastattelujen perusteella. Osallistuminen on luottamuksellista ja maksutonta.

**Aika:** 10.3.-5.5.2022, klo 16.30–18.30 (pääsiäisviikolla ei ole ryhmää)

**Paikka:** Tampereen Tyttöjen talo, Pyhäjärvenkatu 1 B 1, Tampere

#### **Tiedustelut ja ilmoittautuminen haastatteluun:**

Sini-Satu Kuninkala  
Seksuaaliväkivaltatyöntekijä  
p. 050–489 8544  
[sini-satu.kuninkala@setlementtitampere.fi](mailto:sini-satu.kuninkala@setlementtitampere.fi)

Mervi Talvitie  
Kriisityöntekijä  
p. 045–802 4814  
[mervi.talvitie@setlementtitampere.fi](mailto:mervi.talvitie@setlementtitampere.fi)

