



# Ryhmäterapiaa seksi- ja pornoriippuvuudesta kärsiville

Joskus seksikäyttäytyminen, kuten pornon runsas käyttö, voi kapeuttaa elämää ja aiheuttaa ongelmia monilla elämän alueilla. Riippuvuudesta toipuminen on mahdollista, mutta vaikeaa yksin. Ryhmätapaamisista saa tietoa ja vertaistukea. Tapaamisten teemoina ovat mm. riippuvuutta ylläpitävät tekijät, riskien tunnistaminen, retkahdusten estomenetelmät, häpeän vähentäminen ja mielekäs elämä. Ryhmän ohjaajat ovat asiaan perehtyneitä seksuaaliterapeutteja ja ryhmään voi osallistua anonyymina.

Ryhmä on asiakkaille maksuton.

Kokoonnumme keväällä 2022 torstaisin 10.3. – 28.4.

klo 16.00 – 17.30 etäyhteyksin.

**Ilmoittautumiset:** [info@seritatyo.fi](mailto:info@seritatyo.fi) tai puh. 040 524 5100

**SERITATYÖ**  
[www.seritatyo.fi](http://www.seritatyo.fi)

**VUOLLE**

Setlementti  
OULUN  
ENSI- JA  
TURVAKOTI RY