

Myrskylyhty-ryhmä lähisuhdeväkivaltaa kokeneille naisille



Myrskylyhty-vertaisryhmässä lähisuhdeväkivaltaa parisuhteessaan tai muissa lähisuhteissaan kokeneet naiset tukevat toisiaan vastaavassa tilanteessa olleiden tai parhaillaan olevien kanssa. Suljetussa ryhmässä säilyy luottamuksellisuus ja on turvallista puhua.

Ryhmän tavoitteena on vertaistuen avulla vahvistaa osallistujien arjessa selviytymistä ja antaa tietoa väkivallan vaikutuksista. Tavoitteena on myös tunnistaa omia voimavaroja sekä löytää uusia voimaannuttavia selviytymiskeinoja. Lähisuhdeväkivaltaan liittyviä teemoja käsitellään keskusteluin ja toiminnallisien menetelmin sekä aiheisiin liittyvin alustuksin.

Ryhmä on osallistujalle maksuton. Ennen ryhmän alkua on henkilökohtainen keskustelu ryhmänvetäjien kanssa. Ryhmä kokoontuu yhteensä kahdeksan kertaa. Osallistuminen edellyttää sitoutumista sovittuihin kokoontumiskertoihin.

Seuraava ryhmä alkaa syyskuussa 2022.

**Ryhmä kokoontuu maanantaisin klo 17.30 alkaen 5.9.2022.
Kokoontumispaikkana on Nalkalan Setlementtitalo,
Nalkalankatu 12 G, 2. krs.**

Ryhmä toteutetaan yhteistyössä Perheväkivaltaklinikan ja Perheasiain neuvottelukeskukseen kanssa. Ohjaajina toimivat kriisityöntekijä Päivi Segerroos ja perheneuvoja Carita Lindholm.

Tiedustelut ja tapaamisista sopiminen:
Päivi Segerroos
puh. 0504767674
sp. paivi.segerroos@setlementtitampere.fi

