

## Seksuaalinen väkivalta

Seksuaalinen väkivalta on toisen pakottamista tai houkuttelemista erilaisiin seksuaalisiin tekoihin.

Esimerkiksi altistaminen ikään kuulumattomalle seksuaalisuudelle, seksuaalinen häirintä, seksuaalinen hyväksikäyttö ja raiskaus ovat seksuaalista väkivaltaa.

**Väkivallan kohteeksi** voi joutua iästä ja sukupuolesta riippumatta. **Tekijä** voi olla mies tai nainen, nuori tai vanha. Uhri ja tekijä tuntevat usein toisensa ennestään, mutta eivät aina.

**Seksuaalinen väkivalta on traumaattinen kokemus.** Teko herättää uhrissa usein syyllisyyttä, häpeää ja turvattomuutta. Se järkyttää myös läheisiä.

**Vaikeistakin kokemuksista voi toipua.** Toipumisen tueksi tarvitaan usein ulkopuolista apua.

Myös tekijä tarvitsee apua ja voi oppia muuttamaan toimintaansa.

Seksuaalista kaltoinkohtelua ei pidä sietää eikä kokemusta tarvitse kantaa yksin.

**Koskaan ei ole liian myöhäistä hakea apua!**


## Välitä! – seksuaaliväkivaltatyö


SETLEMENTTI TAMPERE RY

Nalkalankatu 12 G 2.krs  
(postiosoite: Pyhäjärvenkatu 1 A)  
33200 Tampere

Ota meihin yhteyttä

p. 045 279 8090 (arkisin klo 9–15)  
valita-yksikko@setlementtitampere.fi

 Välitä Seksuaaliväkivaltatyö

 Välitä! – yksikkö

**Työntekijät:**

**Mervi Talvitie** kriisityöntekijä p. 045 802 4814

**Päivi Rauma** kriisityöntekijä p. 045 802 4804

**Jukka Aho** kriisityöntekijä p. 050 448 1792

**Paula Kajala** projektityöntekijä p. 050 344 9749

**Satu Hintikka** yksikönjohtaja p. 050 523 7313

**Sähköpostit:**

etunimi.sukunimi@setlementtitampere.fi

[www.seksuaalivakivalta.fi](http://www.seksuaalivakivalta.fi)



**Älä jää yksin**  
jos olet kokenut tai tehnyt seksuaalista väkivaltaa



Setlementti  
Tampere



11/2020

Setlementti  
Tampere



## Kriisiapu

**Välitä!** tarjoaa aikuisille keskusteluapua seksuaalisesta väkivallasta aiheutuneisiin kriisitilanteisiin.

### Ota yhteyttä kriisiapuun, jos olet

- kokenut seksuaalista väkivaltaa tai sen yrityksen
- epäiltynä tai syyllistynyt näihin tekoihin tai huolissasi toiminnastasi
- uhrin tai tekijän läheinen

Voit saada kriisiapua nopeasti heti tapahtuneen jälkeen tai myöhemmin, kun tapahtuneesta johtuva oireilu kriisiyttää arjen.

Tapaamisiin voit tulla yksin tai läheisen kanssa. Kriisiavussa tuetaan jaksamistasi arjessa, keskitytään sinulle tärkeisiin asioihin ja autetaan sinua saamaan tarvittaessa lisätukea ja jatkohoitoa.

## Traumainfot

- tietoa ja oireiden rauhoittamiskeinojen harjoittelua traumaattisia asioita kokeneille ja heidän läheisilleen
- tavoitteena lisätä omien reaktioiden ymmärtämistä ja löytää toimivia rauhoittumiskeinoja

## Tukiryhmät

Kaikki ryhmät ovat ammatillisesti ohjattuja ja suljettuja. Ryhmiin valitaan osallistujat haastattelujen kautta. Ohjaajina toimivat kriisityöntekijät, joiden työpareina voi olla koulutettuja vapaaehtoisia.

### Selviytyjät-ryhmä

- lapsena seksuaalista hyväksikäyttöä kokeneille naisille

### Tukiryhmä raiskauksen kokeneille

- raiskauksen nuorena / aikuisena kokeneille naisille

### Somebody -kehotietoisuusryhmä

- seksuaalista häirintää tai kaltoinkohtelua kokeneille

### Voimavaraistavat viikonloppuryhmät

- seksuaalista kaltoinkohtelua kokeneille
- omia ryhmiä myös läheisille

### Välitä! -chatit

- avoimet liveryhmäkeskustelut eri teemoista verkkokriisikeskus Tukinetissä [www.tukinet.net](http://www.tukinet.net)

## Lisätukea nuorille

Jos olet 15–29 -vuotias nuori, jolla on haitallisia seksuaalisia ajatuksia tai käyttäytymistä, voimme tarjota sinulle erityistä tukea vuosina 2020–22. Myös nuorten läheiset voivat saada apua.

Ota yhteyttä suoraan hanketyöntekijöihin (Anne Saarinen ja Jukka Aho) tai Välitä!:n numeroon/ sähköpostiin. Yhteystiedot löytyvät esitteen takasivulta.

## Ammattilaisille

### Konsultaatiota

### Koulutusta

- Tunnista seksuaaliväkivalta ja toimi
- traumainfoja
- seminaareja
- räätälöityjä koulutuksia

### Työnohjausta

- yksilö- tai ryhmätyönohjausta

## Välitä! -seksuaaliväkivaltatyö

**Välitä!** on osa **Setlementti Tampere ry:n Väkivalta- ja kriisityön yksikköä.**

Toimipisteemme sijaitsee **Tampereella**. Asiakkaaksi voi hakeutua mistä kunnasta tahansa. Konsultaatio, koulutukset ja verkossa toteutettavat palvelut ovat **valtakunnallisia**.

Palvelumme ovat **luottamuksellisia** ja asiakkaille **maksuttomia**. Asioida voi myös nimettömänä.

**Toimintaa rahoittaa** Sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoista sekä Oikeusministeriö (nuorten hanke)